

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
DE CYCLISME  
LOIRE ATLANTIQUE



14 DIM  
JUIN

# ROUTE DE L'OUEST FEMININE

MANCHE FINALE

## INFOS

BOUCLE 8,8KM

11H15

U15/U17: 7 TOURS - 61,6KM

14H00

U19/SÉNIORS: 11 TOURS - 96,8KM

## RANDO RAYO'NANTES

9H30 - 11H00

ÉLÈVES DE CM2 : 1 TOUR - 7,25KM

UN CLUB



SPORTIF



ENGAGÉ



CHÂTEAU-THÉBAUD, 44690



TEAM ELLES VERTOU VÉLO  
UN CLUB SPORTIF ENGAGÉ

ROUTE DE L'OUEST  
FÉMININE 01



# GUIDE TECHNIQUE ROUTE DE L'OUEST FÉMININE

**Château-Thébaud (44)**  
**Dimanche 14 juin 2026 – 5ème manche**

Finale de la R.O.F Filles U15-U17  
Finale de la R.O.F Femmes U19 / Seniors



**TEAM ELLES VERTOU VÉLO**  
**UN CLUB SPORTIF ENGAGÉ**

**ROUTE DE L'OUEST  
FÉMININE 02**

## ORGANISATION ET RÈGLEMENT

- **Club Organisateur : Team ELLES Vertou Vélo.**
- **Cadre :** L'épreuve constitue la **5ème manche** de la Route de l'Ouest Féminine 2026. Elle est organisée sous les règlements de la Fédération Française de Cyclisme (FFC) et selon le cahier des charges du Challenge ROF (Comités de Normandie, Bretagne, Pays de la Loire, Centre Val de Loire et Nouvelle Aquitaine).
- **Matériel :** Dossards et plaques à restituer à la fin de chaque course
- **Retard :** Toute concurrente distancée de plus de 10 minutes à l'amorce du dernier tour devra s'arrêter.

## PROGRAMME ET ENGAGEMENTS

- **Épreuves :** Réservées aux licenciées féminines U15, U17, U19 et Seniors dames
- **Engagements :** Via le site de la FFC.
  - U15 / U17 : 8 €.
  - U19 / Seniors : 10 €.
- **Horaires de course** (prévisionnels) :
  - **Matin (U15/U17) :** Dossards (salle omnisport de Château Thébaud) à 10h15, appel des coureuses à 11h05, départ à 11h15 pour **7 tours** de 8,8km, soit **61,6km**
  - **Après-midi (U19/Seniors) :** Dossards (salle omnisport de Château Thébaud) à 13h00, appel des coureuses à 13h50 départ à 14h00 pour **11 tours** de 8,8km, soit **96,8km**
- **Protocole :** Remise des récompenses après l'épreuve U19/Seniors sur le site du Bois Jolis, proche de la ligne d'arrivée.
- **Réunion des Directeurs sportifs (salle omnisport de Château Thébaud) :**
  - Réunion pour la course des U15/U17 à **9h45**
  - Réunion pour la course des U19/Séniors à **12h30**

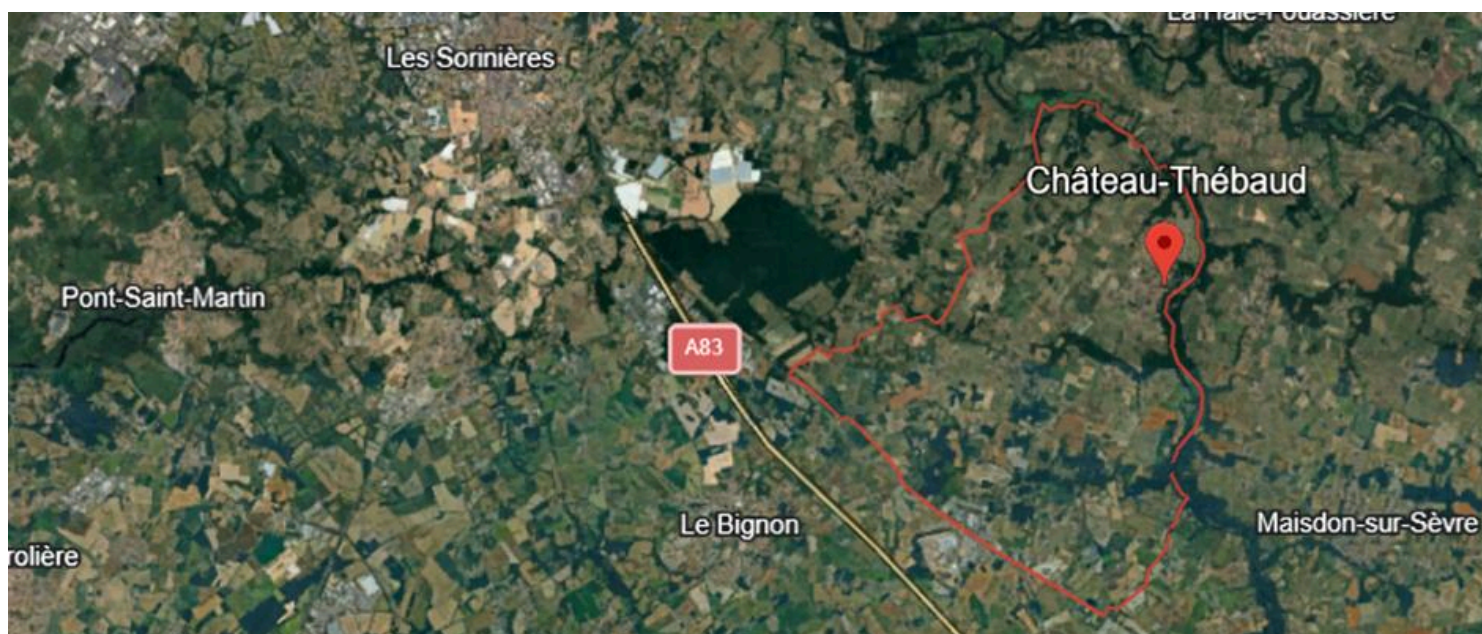
## DOTATIONS ET RÉCOMPENSES

- **Récompenses :**
  - **Au scratch :** Les 3 premières U15/U17 et les 3 premières U19/Séniors
  - **Challenge ROF :** Les 3 premières U15, les 3 premières U17, les 3 premières U19 et les 3 premières Séniors.
- **Grilles de prix FFC :**
  - U19 / Seniors : Grille 228.15 € (Spécial U19 : 47.5 €).
  - U15 / U17 : Grille 107.15 € (Spécial U15 : 28.5 €).



## PARCOURS ET LOCALISATION

- **Lieux** : La commune de Château-Thébaud se situe au Sud Est de Nantes. Vous pouvez y arriver en empruntant l'autoroute A83.
- **Ligne de départ/arrivée** : Salle du Bois Joli (Château Bordin, 44690 Château-Thébaud)
- **Dossards et engagement** : Salle Omnisport de Château Thébaud (10h15 pour les U15/U17 et 13H00 pour les U19/Senior)
- **Réunion DS** : Salle Omnisport de Château Thébaud
- **Toilettes et douches** : Salle Omnisport de Château Thébaud
- **Contrôle anti-dopage** : Salle Omnisport de Château Thébaud



## CIRCUIT

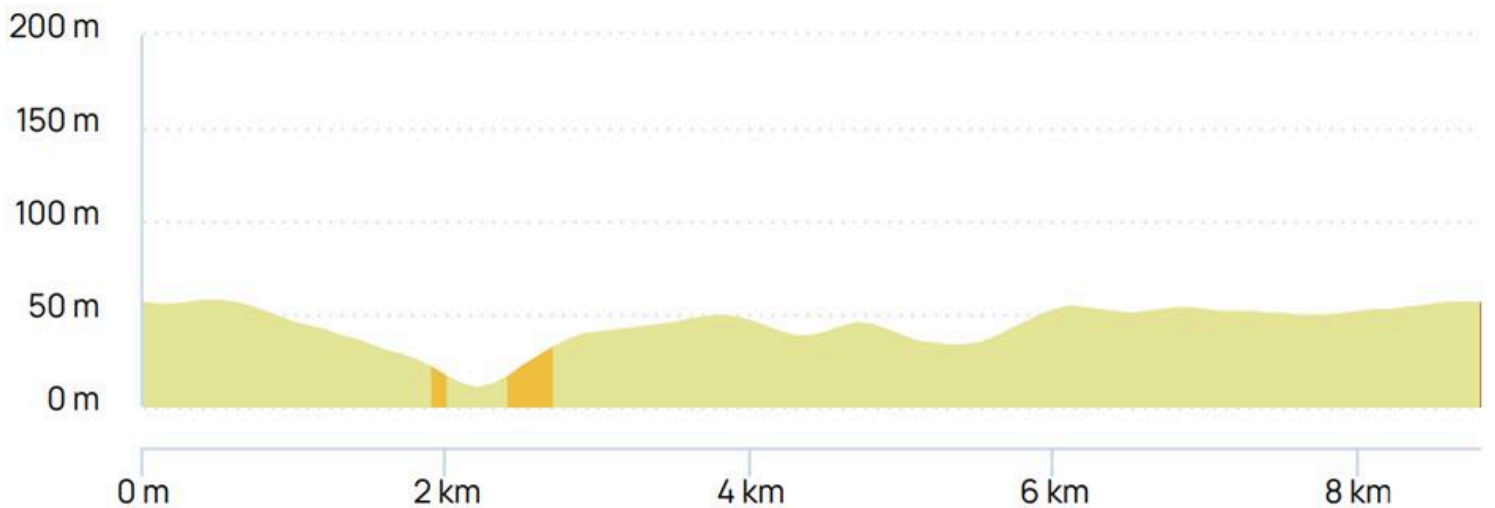
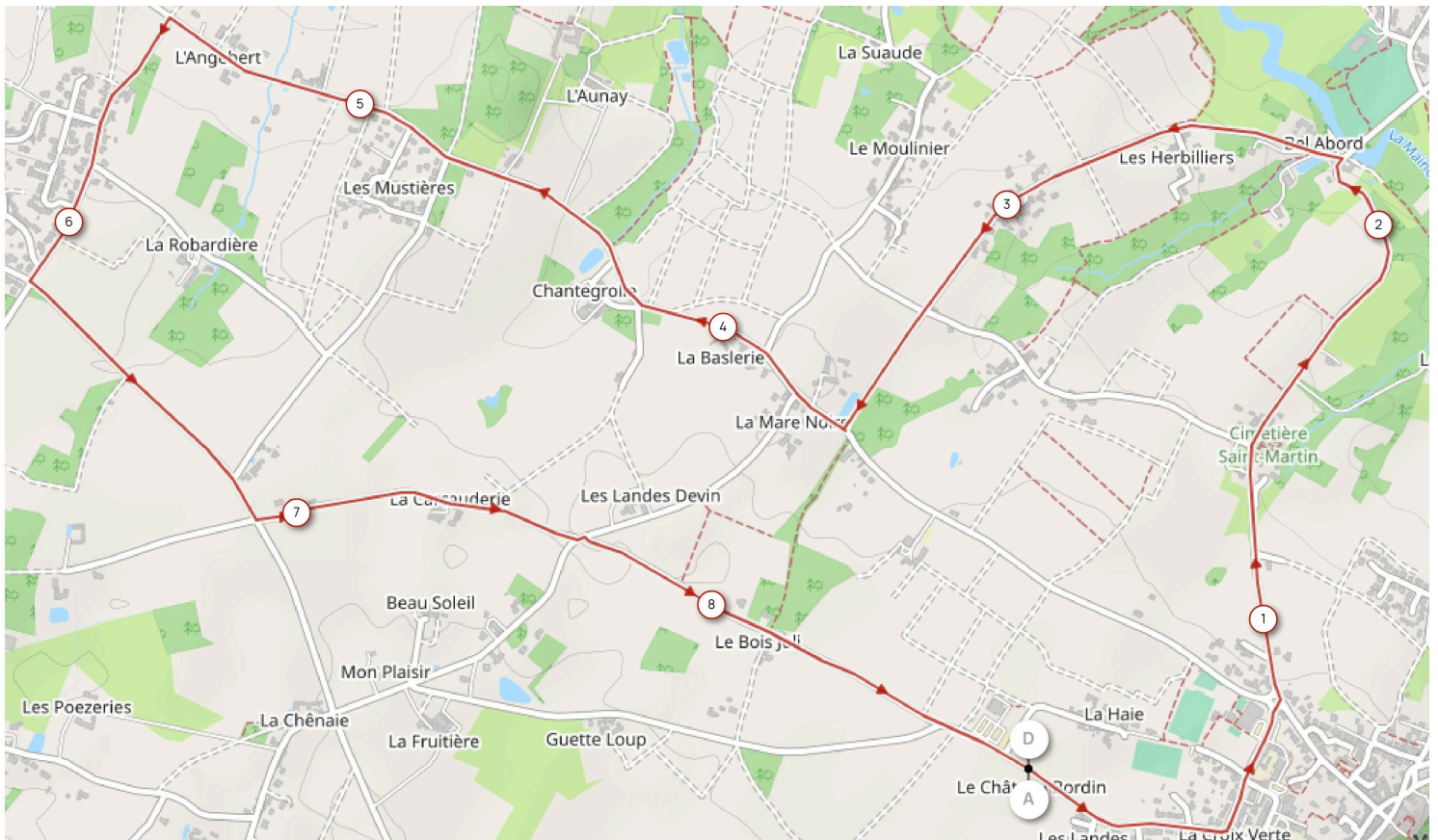
- **Boucle de 8,8km** sur la commune de Château-Thébaud.

DISTANCE  
**8,81KM**

DÉNIVELÉ  
**79M**

ALTITUDE MIN  
**11M**

ALTITUDE MAX  
**58M**



**TEAM ELLES VERTOU VÉLO**  
UN CLUB SPORTIF ENGAGÉ

**ROUTE DE L'OUEST**  
**FÉMININE 05**

## POINT DE VIGILANCE DU CIRCUIT

- Retrouver le **circuit complet en vidéo** [[cliquez ici !](#)] 

### Zone de départ et d'arrivée



### Terre - plein central



**POINT DE VIGILANCE DU CIRCUIT**

**Changement de route à gauche  
(traversée de voie)**



**Rétrécissement + coussin berlinois  
(légère montée)**



**POINT DE VIGILANCE DU CIRCUIT**

**2ème rétrécissement + coussin berlinois (légère montée)**



**PARKINGS ÉQUIPES**



## SÉCURITÉ ET DISPOSITIFS MÉDICAUX

- **Signalisation** : Le tracé du parcours est matérialisé par un fléchage. Afin d'assurer la sécurité des concurrentes tout au long du parcours, des signaleurs sont mis en place à chaque intersection avec des panneaux K10
- **Escorte de course** : 1 voiture ouvreuse, 2 voitures arbitres, 1 dépannage neutre et 1 véhicule balai.
- **Secours** : Équipe de secouristes (Dispositif Prévisionnel de Secours) présente sur le site (Protection civile Loire Atlantique)
- **Hôpitaux / Pompier** : CHU de Nantes (20/25min), le centre d'incendie et de secours le plus proche se situe à Château Thébaud (1 min)
- **Véhicules** : Voiture ouvreuse - Une voiture Arbitre à l'avant - Une moto info - Une voiture président de jury - Une voiture dépannage neutre - Un véhicule balai (fin de course)

## LOGISTIQUE

- **Speaker** : Animation de l'épreuve par Guillaume Ordronneau / moto info par Thibaud WOLF
- **Restauration** : Pôle snack et bar disponible sur place
- **Hébergements** :
  - Hôtel de la Louée - 1 Rue Jean Mermoz, 44115 Haute-Goulaine
  - Gîte Domaine des Boutineries - Les Boutineries, 44690 Château-Thébaud
  - Gîte La Turmelière - La Turmelière, 44690 Château-Thébaud

## RENSEIGNEMENT

- **Justin PINEAU**, responsable de l'organisation de la ROF
  - +33 7 68 42 95 11
  - [justin.pineau@teamelles.fr](mailto:justin.pineau@teamelles.fr)
- **Patrice COSSARD**, directeur de la Team ELLES Vertou Vélo
  - +33 6 52 95 72 04
  - [patrice.cossard@teamelles.fr](mailto:patrice.cossard@teamelles.fr)



# MERCI À NOS PARTENAIRES



maison  
**MUSCARI**

# MERCI POUR LA COLLABORATION DES CLUBS



**TEAM ELLES VERTOU VÉLO**  
UN CLUB SPORTIF ENGAGÉ

**ROUTE DE L'OUEST  
FÉMININE 10**