

FORMATIONS SPORT SANTÉ

Devenir un E3S : Encadrant Sportif Sport Santé



CHU
Rennes

ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES ET PUBLICS SPECIFIQUES

MAISON SPORT SANTÉ

- ▶ Educateurs sportifs
- ▶ Encadrants bénévoles

Année 2026



Rennes

Informations :

formation.illeetvilaine@franceolympique.com

06 75 21 25 30



OBJECTIFS DE FORMATION



Développer les compétences des encadrants sportifs* bretons afin qu'ils puissent proposer des activités sport santé, adaptées aux caractéristiques des publics.

Favoriser le développement de l'offre sport santé dans les structures sportives.

*Accessible aux personnes en situation de handicap



Planification annuelle

Formation Forme Santé

- Mardi 27, Mercredi 28 et Jeudi 29 JANVIER 2026
Horaires : 9h00 - 17h30

Pour s'inscrire

Rennes

Maison Départementale
des Sports

Tarifs :

- 600€ avec prise en charge OPCO TTC*
- 300€ sans prise en charge OPCO TTC*

Formation Maladies Chroniques

- Mercredi 11, Jeudi 12 et vendredi 13 MARS ET
Mercredi 25, Jeudi 26 et vendredi 27 MARS 2026
Horaires : 9h00 - 17h30

Pour s'inscrire

RENNES

Maison Départementale
des Sports

Tarifs :

- 800€ avec PEC OPCO TTC*
- 400€ sans PEC OPCO TTC*

Formation Forme Santé

- Mercredi 10, Jeudi 11, Vendredi 12 JUIN 2026
Horaires : 9h00 - 17h30

Pour s'inscrire

RENNES

Maison Départementale
des Sports

Tarifs :

- 600€ avec prise en charge OPCO TTC*
- 300€ sans prise en charge OPCO TTC*

Formation Maladies Chroniques

- Mercredi 23, Jeudi 24, Vendredi 25 SEPTEMBRE ET
Mercredi 7, Jeudi 8, Vendredi 9 OCTOBRE 2026
Horaires : 9h00 - 17h30

Pour s'inscrire

RENNES

Maison Départementale
des Sports

Tarifs :

- 800€ avec PEC OPCO TTC*
- 400€ sans PEC OPCO TTC*

Formation Forme Santé

- Mercredi 2, Jeudi 3, Vendredi 4 décembre
Horaires : 9h00 - 17h30

Pour s'inscrire

RENNES

Maison Départementale
des Sports

Tarifs :

- 600€ avec prise en charge OPCO TTC*
- 300€ sans prise en charge OPCO TTC*