

GUIDE TECHNIQUE

Dimanche 16 Mars 2025

ROUTE DE L'OUEST FEMININE

Plouguernevel



ROF - Plouguernevel

Organisation:

la route de l'ouest est organisé par le comité des fêtes de Plouguernevel et le CC Blavet sous les règlements de la fédération Française de cyclisme et selon ce cahier des charges établi par les comités régionaux de NORMANDIE, de BRETAGNE, du PAYS DE LA LOIRE, du CENTRE VAL DE LOIRE et du NOUVELLE AQUITAIN;

Les dossards seront à récupérer à la mairie de Plouguernevel.

Types d'épreuves :

Ces épreuves sont réservées aux licenciées féminines des catégories U15, U 17, U19 et séniors dames

Programme de la journée:

- U15 et U17 :

- Dossards = à la mairie à partir de 11h00
- Appel des coureurs = 12h20
- Départ = 12h30
- Kilométrage = 49 kms (7t de 7 kms)

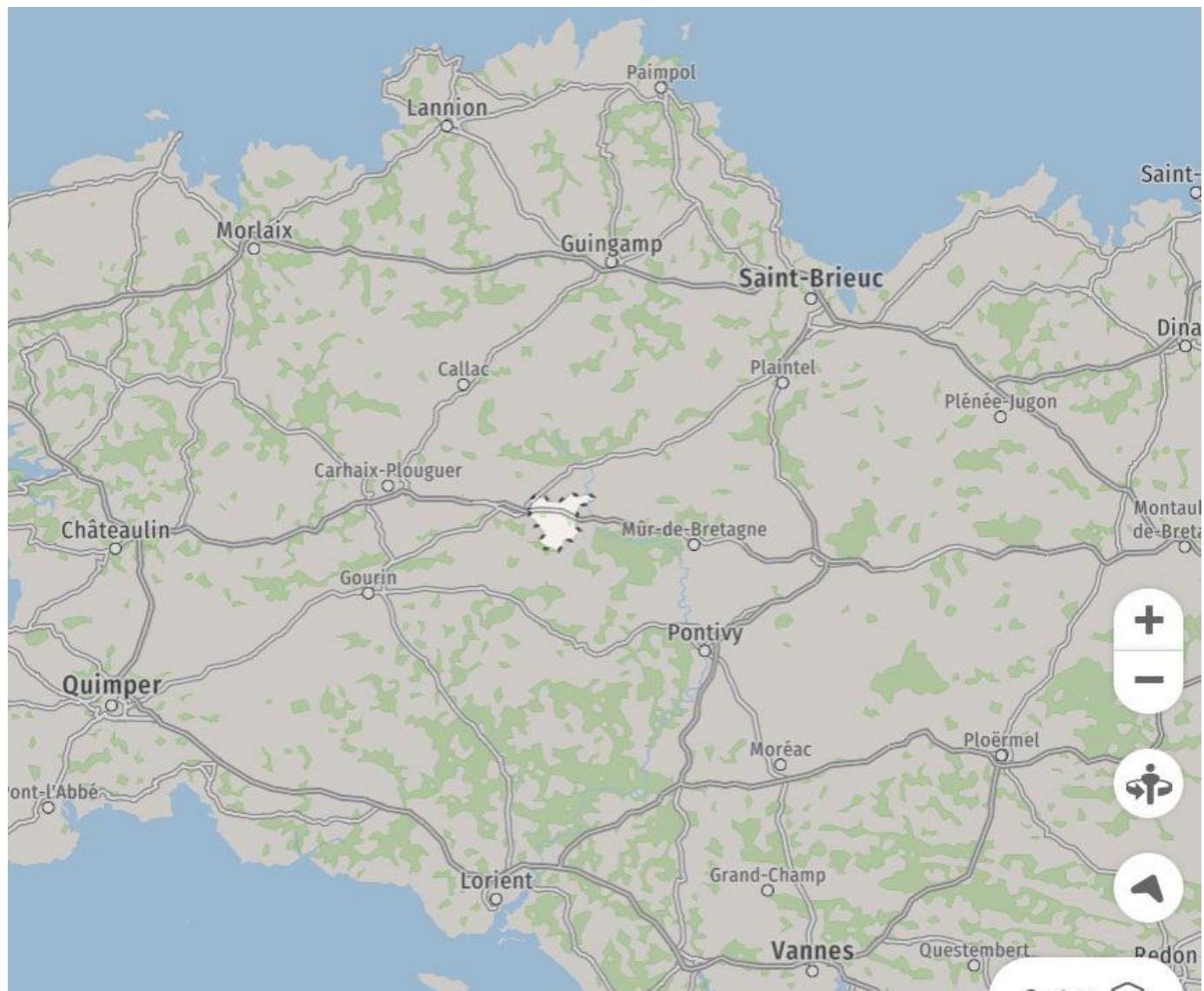
- U19 et Séniors:

- Dossards = à la mairie à partir de 13h00
- Appel des coureurs = 14h20
- Départ = 14h30
- Kilométrage = 84 kms (12t de 7 kms)

Pour toutes les catégories, le protocole et la remise des récompenses auront lieu après la course juniors-séniors, soit vers 17h30

ROF PLOUGUERNEVEL

Localisation et accès :

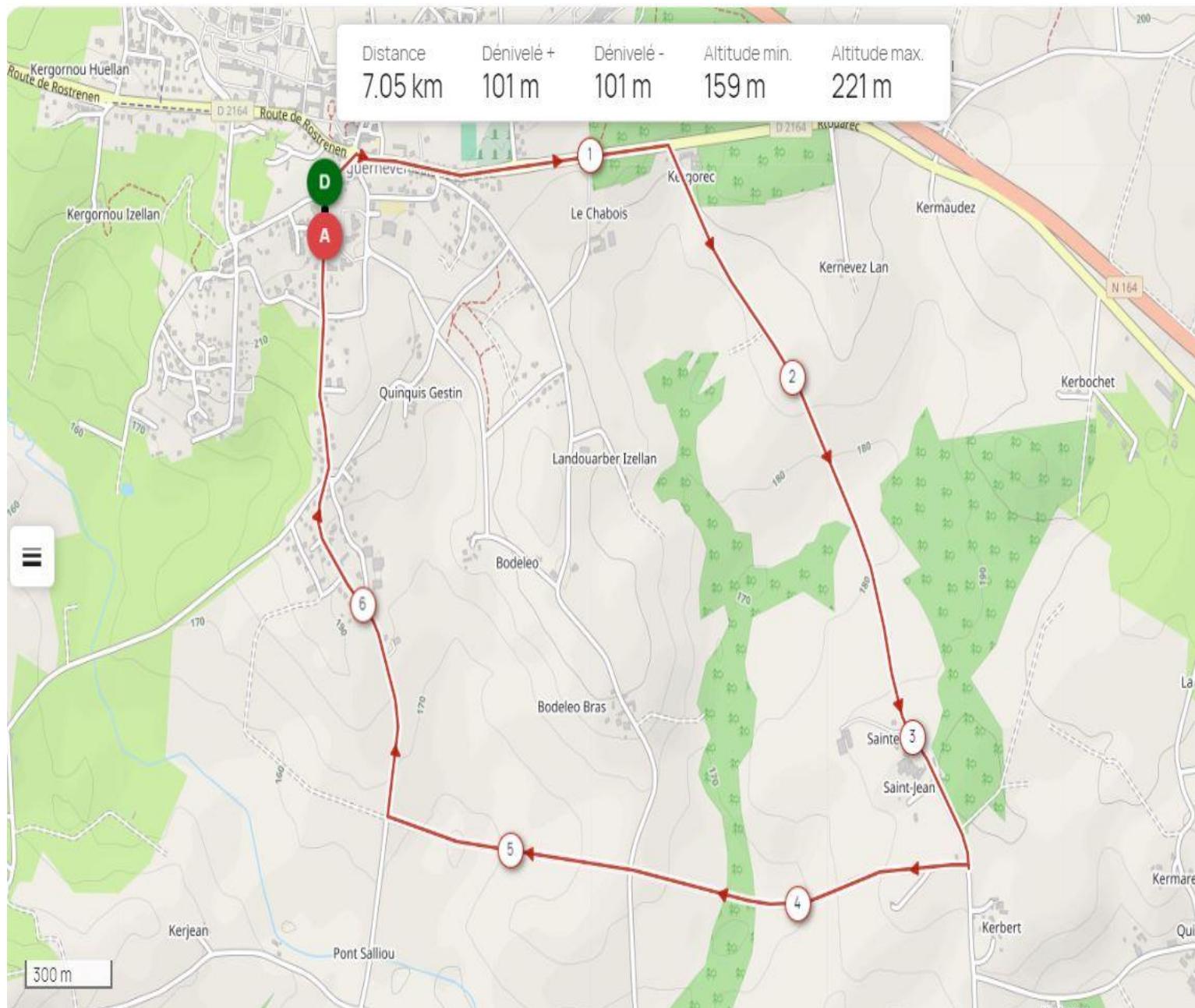


ROF PLOUGUERNEVEL

ROF PLOUGUERNEVEL

Parcours U15 / U17 : 7 tours de 7 km = 49 kms

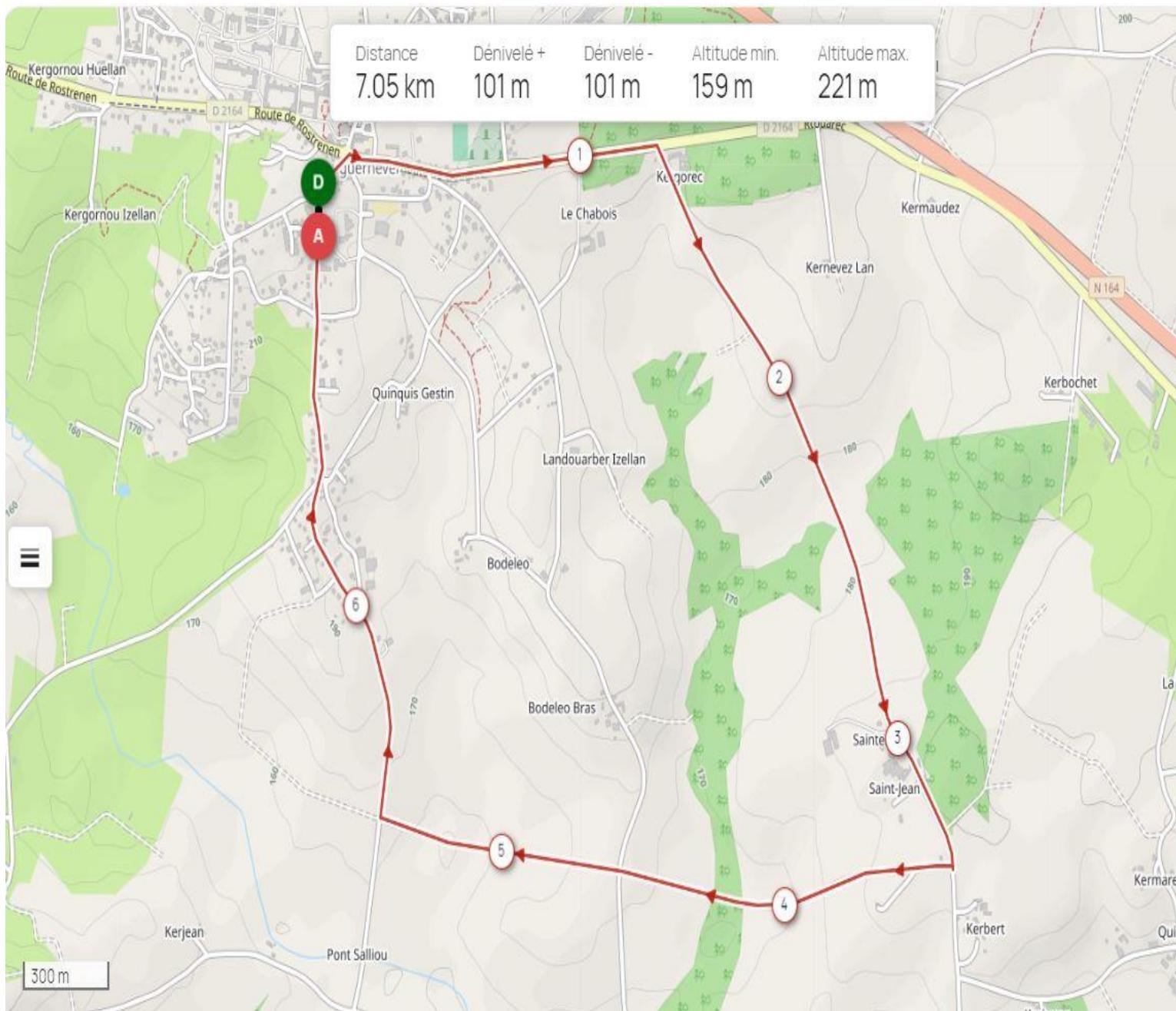
Classement grimpeurs 2, 3, 5^{eme} tour



ROF PLOUGUERNEVEL

Parcours U19 / Seniors : 12 tours de 7 km = 84 km

Classement grimpeurs 4, 7, 10^{eme} tour



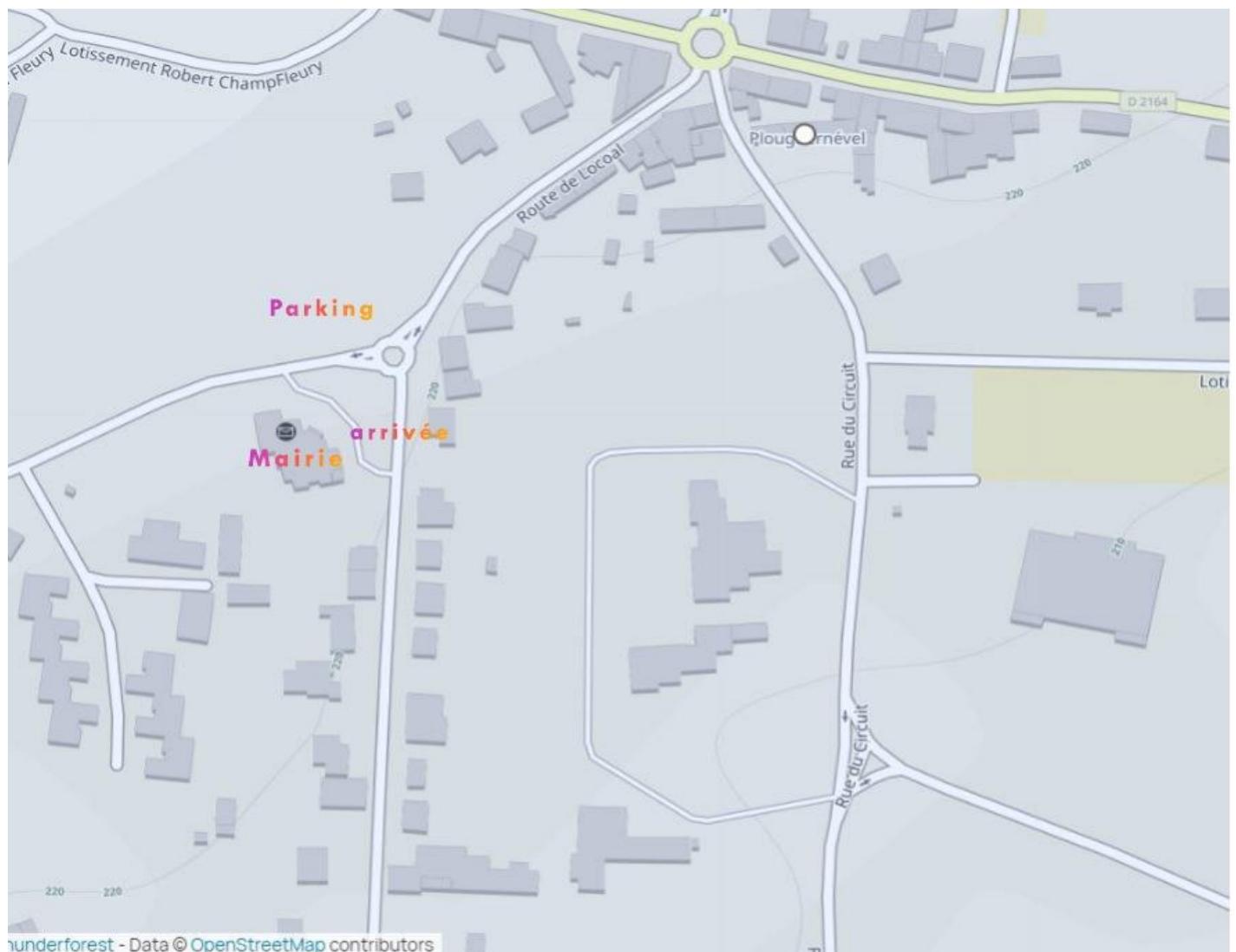
ROF - Plouguernevel (22)

Zone d'arrivée:



ROF plouguernevel (22)

Plan de la zone d'arrivée



ROF plouguernevel

Signalisation et Protection du parcours :

Le flechage du circuit sera matérialisé par des flèches blanche

Pour assurer la protection du passage dans les carrefurs, des signaleurs, à poste fixes, seront présents à chaque intersection. Ils porteront un gilet de haute visibilité et seront en possesion d'un panneau des signalisation de modèle K10.

Véhicules de courses :

Le cortège sera constitué :

- . d'une voiture ouvreuse
- . de 3 motos
- . de 4 véhicules, dépannage et arbitre.
- . d'un véhicule de fin de course

Secours :

Les secours seront assurés par 2 secouristes infirmiers

Pompiers : 18

ROF -

Protocole :

Pour toutes les catégories le protocole et la remise des récompenses auront lieu après ma course U19- séniors au podium.

U15 - U17 :

- Les trois premières U15 / U17 de l'épreuve
- La première du classement Grimpeur

U19 - Séniors :

- Les trois premières U19 / Séniors de l'épreuve
- La première du classement Grimpeur

En accord avec le collège des arbitres et le club organisateur, un délai d'arrivée peut être instauré entre 10 et 15% par rapport au temps du vainqueur en fonction du parcours (dénivelé et kilométrage). Cette information sera diffusée avant le départ de l'épreuve par le speaker.

Récompenses ROF :

Seront récompensés, les trois premières de chaque catégories.

Classement :

Le classement du meilleur grimpeur s'établira par addition de points :

- . 5 points à la première / 3 points à la deuxième / 1 point à la troisième

En cas d'ex-aequo, il sera tenu compte du plus grand nombre de place de 1er, 2ème, 3ème. En cas de nouvelle égalité, c'est le classement individuel de l'épreuve qui déterminera le vainqueur du classement. Pour figurer au classement du meilleur grimpeur, les concurrentes devront terminer l'épreuve.

Prix :

U19 - Séniors : 228/15 - Spécial U19 : 47/5

U15 - U17 : 107/15 - Spécial U15 : 28/5

Important :

Les dossards seront à restituer à la fin de la course à la salle de la mairie

ROF -

Corps arbitral :

Les différents arbitres officiant pour cette finale seront désignés par le comité de Bretagne.

Animation :

Speaker : Philippe Le Maire

Infos pratiques :

Par internet via le site de la FFC (www.ffc.fr)

Date de clôture : le 13 mars 2025 à 20H00

Engagement régulier :

- 6,50€ pour les U 15 et U 17
- 9,00€ pour les U 19 et +

Renseignements :

ROBIN Jean Marc

Tél : 06 07 62 72 38

ROF -

Hébergement :

· Brit Hotel Les Voyageurs

 Adresse : 10 Rue de Cadélac, 22600 Loudéac

 Téléphone : 02 96 28 00 47

· Ibis budget Loudéac Vélodrome

 Adresse : Parc Triskell, 3 Rue Honoré Michard, 22600 Loudéac

 Téléphone : 0 891 89 09 02

· O'ptit hôtel - restaurant les Genêts d'or

 Adresse : 1 Rue Jean Sohier, 22600 Trévé

 Téléphone : 06 58 11 14 01

Hotel restaurant le Henri 4

 Kerbanel 22110 Rostrenen

 Tel : 02 96 29 15 17

Restauration :

Sur Place à proximité de l'arrivée

ROF -

