

GUIDE TECHNIQUE

3ème manche

LA ROUTE DE L'OUEST FÉMININE

Souvenir M. Jean Claude LECLERC

5 mai 2024

PRIX INTERSPORT - FLERS (61)



- 12h30 : épreuves U15/U17
- 14h30 : épreuves U19/Seniors



ROF 2024 – FLERS (61) – 5 mai 2024

Organisation :

La troisième manche de la Route de l'Ouest Féminine (ROF) est organisée par Flers Cyclisme 61, sous les règlements de la Fédération Française de Cyclisme et selon le cahier des charges établi par les comités régionaux de Normandie, Bretagne, Pays de la Loire, Centre-Val de Loire et Nouvelle Aquitaine.

Type d'épreuves :

Ces épreuves sont réservées aux licenciées féminines des catégories U15 / U17 et U19 / seniors-dames.

Programme de la journée :

➤ U 15 – U 17 :

- Dossards parking Intersport : 11 h 30
- Appel des coureurs : 12 h 15
- Départ : 12 h30
- Kilométrage : 45.6 kms soit 6 tours

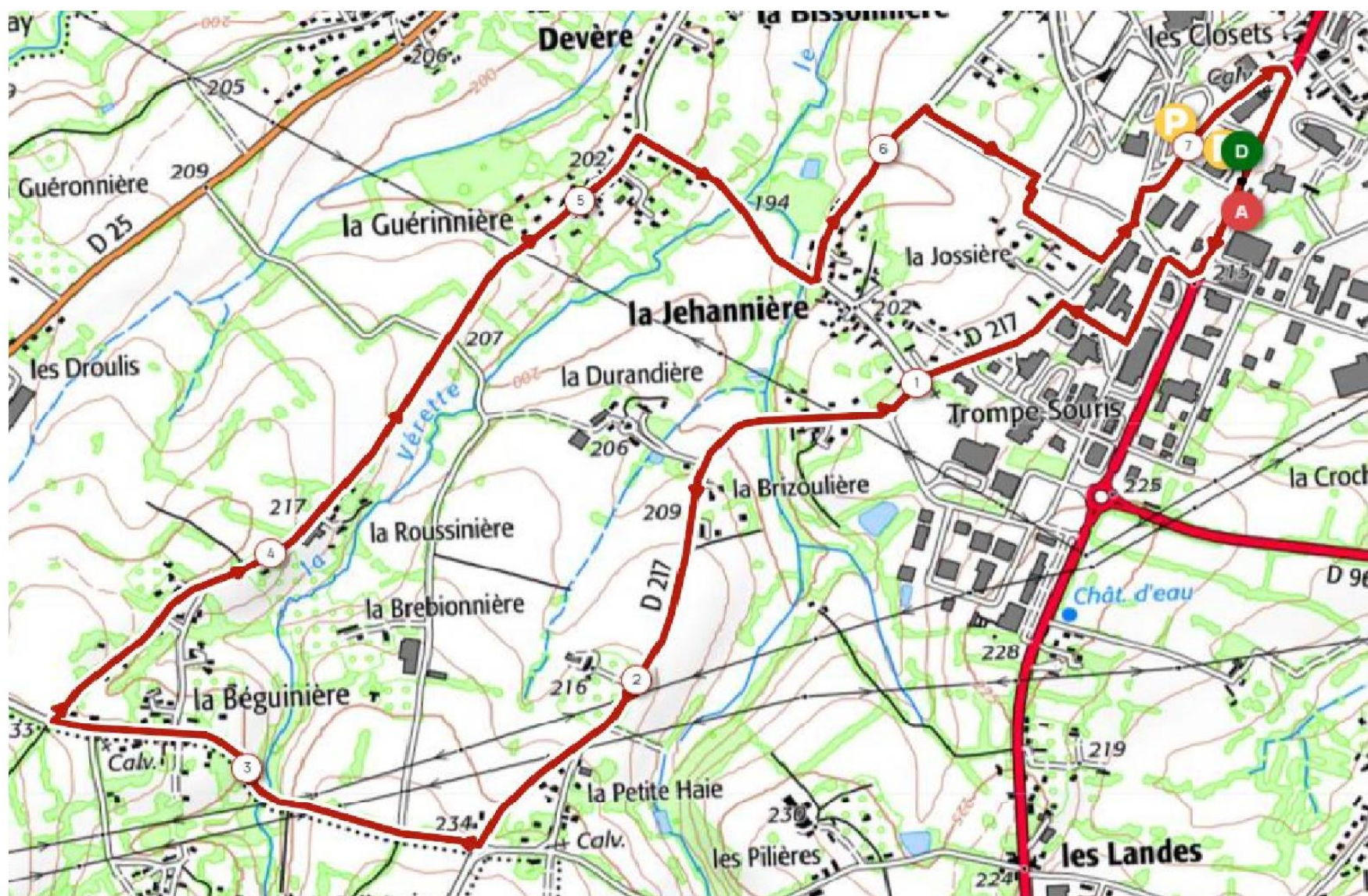
➤ U 19 – Seniors :

- Dossards parking Intersport : 13 h 00
- Appel des coureurs : 14 h 15
- Départ : 14 h 30
- Kilométrage : 83 kms soit 11 tours

Pour toutes les catégories, le protocole et la remise des récompenses auront lieu après la course U19/Seniors, soit vers 17 h 00.

ROF 2024 – FLERS (61) – 5 mai 2024

PARCOURS



250 m
190 m
152 m
100 m

0 m 500 m 1 km 1.5 km

Distance
7.53 km

Dénivelé +
60 m

Dénivelé -
60 m

Altitude min.
195 m

Altitude max.
231 m

0.5 km 1 km 1.5 km 2 km 2.5 km

ROF 2024 – FLERS (61) – 5 mai 2024

Signalisation et protection du parcours :

Pour assurer la protection de passage dans les carrefours, des signaleurs, à postes fixes, seront présents à chaque intersection. Ils porteront un gilet de haute visibilité et seront en possession d'un panneau de signalisation de modèle K10.

Véhicules de course :

Le cortège sera constitué :

- . d'un véhicule « début de course »
- . de trois véhicules « arbitre »
- . d'une moto « arbitre »
- . de trois véhicules « dépannage »
- . de motos sécurité, MSO
- . d'un véhicule « fin de course »

Les différents véhicules seront reliés entre eux par une liaison radio.

Canal radio : 157.550.

Secours :

Ils seront assurés par des secouristes bénévoles avec un poste fixe à proximité de la ligne d'arrivée.

Pompiers : 18 (ou 112 sur mobile)

Police – gendarmerie : 17

Centre Hospitalier Jacques Monod, rue Eugène Garnier, Flers : 02 33 62 62 00

ROF 2024 – FLERS (61) – 5 mai 2024

Classements :

Pour chacune des épreuves, les classements suivants seront établis avec l'aide de caméras ou appareils photos.

- U15 – U17

. Classement individuel

- U19 – seniors

. Classement individuel

Prix :

U15 – U17 : 107/15 – spécial U15 : 28/5

U19 – seniors : 228/15 – spécial U19 : 47/5

ROF 2024 – FLERS (61) – 5 mai 2024

Protocole :

Pour toutes les catégories, le protocole et la remise des récompenses auront lieu après la course U19 – seniors au podium d'arrivée vers 17 h 00.

Les participantes suivantes doivent se présenter au protocole en tenue de compétition :

• U15 – U17 :

- La première U15 : 1 coupe, 1 gerbe et un bon d'achat Intersport,
- La première année U17 : 1 coupe, 1 gerbe et un bon d'achat Intersport,
- La deuxième et la troisième de l'épreuve : un bouquet et un sac Intersport.

• U19 – seniors :

- La première U19 : 1 coupe, 1 gerbe et un bon d'achat Intersport,
- La première année senior : 1 coupe, 1 gerbe et un bon d'achat Intersport,
- La deuxième et la troisième de l'épreuve : un bouquet et un sac Intersport.

Récompenses ROF :

Seront récompensées, les 3 premières de chaque catégorie du classement général provisoire.

Les premières recevront une coupe et un maillot de leader de la Route de l'Ouest Féminine offert par la société DIFFUSPORT.

Important :

Les dossards seront à restituer à la fin de la course.

ROF 2024 – FLERS (61) – 5 mai 2024

Corps arbitral :

Les différents arbitres officiant pour cette première manche seront désignés par le comité de Normandie.

Animation :

Speakers : Bernard SINEUX et Éric MARIE.

Infos pratiques :

Engagements par internet via le site de la FFC (www.ffc.fr)

Date de clôture : jeudi 2 mai à 20h00.

Engagement régulier : 8 € pour les U15 et U17, 10 € pour les U19 et seniors

Renseignements :

Philippe DURAND (Président Flers Cyclisme 61) :

Tél. : 02 31 67 79 32 - 06 24 87 08 32 E-mail : philippe.durand211@orange.fr

ROF 2024 – FLERS (61) – 5 mai 2024

Hébergements :

Hôtel IBIS STYLES Flers : 02 33 98 45 45

Hôtel IBIS BUDGET Flers : 08 92 68 30 91

Beverl’Inn hôtel Flers : 02 33 96 79 79

Hôtel Le Galion Flers : 02 33 64 47 47

Hôtel de la Renaissance Condé sur Noireau : 02 31 69 01 88

Le Manoir de Condé sur Noireau : 06 61 66 15 18

Hôtel Au Père Tranquille Tinchebray : 02 33 65 96 45

Hôtel de France Vire : 02 31 68 00 35

Hôtel Campanile Vire : 02 31 67 01 58

Restauration :

Pas de restauration sur place.

Beverl’Inn Flers : 02 33 96 79 79

O’Ciel buffet asiatique Flers : 09 85 19 69 09

Bienvenue buffet asiatique Flers : 07 45 26 49 66

Nos Partenaires :

