



Numéro	Département	Secteur	Nom du parcours	kilométrage	dénivelé	indications départ	Indication arrivée	indications sécurité
1	22	Plelo	Plelo-Lantic	5.39 kms	21m	départ à la sortie du bourg de Plelo direction Lantic. Si vous êtes en groupe, vous pouvez vous arrêter sur le parking de la salle des Sports de Plelo 50m avant le départ	Arrivée à l'entrée de Notre Dame de la Cour au croisement de la route à droite qui mène à la zone industrielle	Vous êtes sur une route prioritaire sur la totalité du trajet. Attention lors de la traversée de la Corderie où des véhicules peuvent repartir de plusieurs STOP;
2	35	St Sulpice La Forêt/Liffré	Forêt de Liffré	11.34 kms	73m	Départ au "cédez le passage de la route de mi-forêt" (près du centre équestre de Mi-Forêt). Possibilité de s'arrêter avant le départ du CLM sur le petit parking d'entrée de la forêt à 50m du point de départ	Arrivée sur le pont de l'A84, 200m avant le stop.	Circuit presque entièrement en Forêt donc à l'abri du vent. Aucun changement de direction, vous restez toujours sur la même route en tournant à droite. Le seul danger est la traversée de St Sulpice la forêt avec 2 priorités à droite (sortie de lotissement) ou il faut être méfiant ainsi qu'un virage très prononcé à droite en sortie de bourg.
3	35	Baulon	Baulon/Maxent	6.63 kms	29m	Départ à la sortie de Baulon en direction de Maxent au niveau de la route de "Le landier de Codihan"	Arrivée au croisement des routes D63 et D238 sur l'axe Maxent/Tréffendel	Aucun danger, la traversée de Maxent est en montée donc peu de vitesse. Ne pas rater le changement de direction dans Maxent, à droite, direction Tréffendel.
4	22	Plédran	Plédran/St Carreuc	6.7km	117m	Départ sortie de Plédran (rue du Ménhir; face au N°29, longère en pierre)	Arrivée au sommet de bosse après St Carreuc en direction de Ploeuc (il y a une ligne blanche en haut)	juste la traversée de St Carreuc en montée. On est prioritaire sur l'ensemble du parcours. (Place pour se garer au départ le long de la route près des logements HLM, Petit chemin sur la gauche à 50-100m après l'arrivée)
5	22	Plédran	Plédran/Ploeuc l'hermitage	11.57km	142m	Départ sortie de Plédran (rue du Ménhir; face au N°29, longère en pierre)	Arrivée devant le chateau d'eau à Ploeuc l'hermitage	juste la traversée de St Carreuc en montée. On est prioritaire sur l'ensemble du parcours. (Place pour se garer au départ le long de la route près des logements HLM, en prenant la route 50 m après l'arrivée à droite, faire 200, Parking du cimetière sur la gauche)
6	56	Plouay	Route de la vallée du scorff	6.72km	84m	Départ : entrée du chemin menant au moulin de Coat Cren Espace pour s'arrêter sur la droite de la route (photo en feuille 2)	Arrivée Lieu dit Kerihuel (intersection avec la route sur la gauche)	Route longeant le scorff. Fin du CLM avant d'arriver sur la D782
7	56	Saint-Jacut les Pins / Malansac	Saint-Jacut les Pins / Malansac	5.5km	62m	Départ : terrain de foot de Saint Jacut les pins (panneau sortie d'agglomération) Possibilité de s'arrêter sur le parking du terrain de foot (photo en feuille 2)	Arrivée panneau entrée Malansac	Route prioritaire avec une partie habilitée du vent. Vigilance après l'arrivée, entrée dans aggro, 1 ou 2 ralentisseurs avant d'arriver à un stop.

8	22	Saint caradec	Rond Point 3km à l'est/rond point 3km (ouest) panneau 50km/h	6.7kms	91m	Départ à la sortie du Rond point (environ 3km avant St Caradec vers l'est)	Arrivée au panneau (50km/h) à environ 3km à l'ouest de St Caradec	Priorité sur l'ensemble du parcours
9	22	Saint Caradec	ouest de St Caradec /AR (Panneau 50km/h)	13.13kms	137m	Départ au panneau (50km/h) à environ 3km à l'ouest de St Caradec	Arrivée au panneau (50km/h) à environ 3km à l'ouest de St Caradec	Priorité sur l'ensemble du parcours (juste attention au tour du rond point, peu de circulation habituellement)
10	22	Laniscat	Sortie Gouerec-Ste Tréphine-Laniscat (N164) /Entrée Plussulien	9.02kms	107m	Sortie du Rond point (d5 - d76) près de la N164	Panneau entrée Plussulien	Attention à la traversé de Laniscat (1 ou 2 priorité à Droite) peu de circulation en journée (petit bourg très calme)
11	29	Gouesnou-Plouvien	Gouesnou - Plouvien	7,38 Km	28 m	Sortie du rond point complexe sportif du Cran	Panneau entrée plouvien en bois avant dos d'âne	Route prioritaire sur l'ensemble du parcours. Zone d'arrivée dans zone de résidents.
12	29	Landerneau-Landivisiau	D712	13.24kms	47m	au stop de la "route de Hent Glas" et de la D33	Arrivée devant Poteau Blanc et Rouge (à l'intersection de la D33 et de la D65)	Prioritaire sur toute la route D33
13	22	Mantallot		7km				
14	29	Croix neuve Plouvorn	D19	6.49kms	44			